



ummana

UNA CASA, MIL MUNDOS

TRATAMIENTO ANTIBIÓTICO EN SIBO E IMO



¿Por qué en algunos casos se utilizan antibióticos?

En algunos pacientes el sobrecrecimiento bacteriano o arqueano puede alcanzar una magnitud suficiente como para perpetuar síntomas, alterar la motilidad intestinal y dificultar la recuperación.

En estos escenarios, el tratamiento antibiótico puede utilizarse como una herramienta para disminuir la carga microbiana y facilitar la respuesta al abordaje nutricional y funcional.

Los antibióticos no reemplazan el trabajo sobre alimentación, motilidad intestinal, digestión y reparación intestinal, sino que forman parte de una estrategia más amplia.



SIBO predominantemente hidrógeno

Es frecuente que predominen síntomas como:

- Distensión
- Diarrea
- Gases
- Molestias postprandiales



Tratamiento antibiótico:

- **Rifaximina:** 550 mg cada 8 horas (1650 mg/día)



Nota: la duración del tratamiento y los ajustes de dosis serán determinados por el profesional tratante según cada caso clínico.





ummana

UNA CASA, MIL MUNDOS



IMO (Sobrecrecimiento metanogénico)

Suele asociarse con mayor frecuencia a:

- Constipación
- Distensión importante
- Sensación de digestión lenta
- Tránsito intestinal enlentecido

Debido a las características del microorganismo involucrado, suele requerir esquemas combinados.



Tratamiento antibiótico

- **Rifaximina:** 550 mg cada 8 horas
- **Neomicina:** 500 mg cada 12 horas



Nota: la duración del tratamiento y los ajustes de dosis serán determinados por el profesional tratante según cada caso clínico.



Consideraciones importantes

- ✓ No automedicarse
- ✓ Informar antecedentes renales, auditivos o gastrointestinales
- ✓ Completar los días indicados de tratamiento
- ✓ Acompañar siempre con medidas nutricionales y de reparación intestinal
- ✓ El seguimiento clínico posterior es fundamental para disminuir recaídas



Recordá que el objetivo del tratamiento no es solamente “eliminar bacterias”, sino corregir el escenario biológico que favoreció su aparición.

